Утверждаю:
Акционерное общество "Комбинат школьного питания Центральный"
Верещагина Р.В.

Согласовано
Директор
(подпись)

№5

МЕНЮ

на 24 - 25 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	23/10	8,49
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,67
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		544,36		**60,25**
	Обед			
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	54,33	45/20/5/1	16,43
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/10/10/10/5/1	38,94
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	36,53
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
6	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	60,75	24,1	1,31
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		770,68		**129,35**
		1 315,04	**Итого за день**	**189,60**
	Вторник			
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23б/20 дж	7,20
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	54,91
3	Чай яблочный	55,06	200	3,83
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		539,68		**67,01**
	Обед			
1	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	57,38	25/50/5/1	24,31
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	12,12
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	212,72	80/5	55,86
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,28
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Компот грушевый	66,8	200/12	11,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,4	20	1,09
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,4	19,7	1,10
		671,99		**122,59**
		1 211,67	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир Тихова
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Технолог Котр Коятягиева С.В
(подпись)