

Акционерное общество "Общественный Комбинат школьного питания"

Верхотуринский



Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 Май 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|
| Среда | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/* | 125,77 | 23 б/10 м | 11,15 |
| 2 | Запеканка из творога* | 317,77 | 150 | 54,36 |
| 3 | Соус клубничный | 33,42 | 30 | 4,16 |
| 4 | Какао с молоком | 99,08 | 200/10 | 9,79 |
| 5 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 35,6 | 17,8 | 1,00 |
| | | 611,64 | | 80,46 |
| Обед | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом | 57,95 | 50/5/5 | 13,64 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной | 99,98 | 200/5 | 7,83 |
| 3 | Капуста по-эстонски с говядиной | 255,86 | 190 | 66,13 |
| 4 | Сок фруктовый | 90 | 200 | 9,15 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | 37,6 | 80 | 10,40 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,07 |
| | | 622,23 | | 109,14 |
| | | 1 233,87 | Итого за день | 189,60 |
| Четверг | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Яйцо отварное | 62,8 | 40 | 10,88 |
| 2 | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом | 264,26 | 200/5 | 24,95 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 200/10 | 10,12 |
| 4 | Йогурт в инд. уп. /Абсолют/ | 101,25 | 125 | 27,58 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н | 51,2 | 20 | 1,54 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,05 |
| | | 615,01 | | 76,12 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 6,6 | 60 | 11,27 |
| 2 | Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/ | 180,5 | 250/10/10 | 24,65 |
| 3 | Запеканка картофельная с печенью, маслом | 345,36 | 200/5 | 45,07 |
| 4 | Кисель витаминизированный | 95 | 200 | 10,00 |
| 5 | Фрукт апельсин свежий | 73,1 | 170 | 19,89 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н | 51,2 | 20 | 1,54 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,06 |
| | | 789,76 | | 113,48 |
| | | 1 404,77 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

Михова
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.

Технолог

Копыт-Копарева С.В.
(подпись)