



571

Ведущий специалист

Директор

МЕНЮ

на 24 - 28 Май 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	57,98	60/30/5/1	22,45
2	Солянка Домашняя со сметаной	96,87	200/5/5/5/5	23,73
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	36,53
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,1	1,04
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		640,4		100,00
Вторник				
Обед				
1	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	57,93	25/55/5/1	25,25
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	12,12
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем *	154,18	80	32,38
4	Макаронные изделия отварные (бабочки)	213,26	150	16,31
5	Компот грушевый	66,8	200/12	11,88
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,91	18,2	0,99
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		684,57		100,00
Среда				
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	62,75	70/5	18,05
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	99,98	200/5	7,83
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,65
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,97	23	1,25
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		591,1		100,00
Четверг				
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	190,03	250/15/5	29,94
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	45,07
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	57,35	22,4	1,73
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		732,89		100,00
Пятница				
Обед				
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	69,83	60	18,40
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	200/10	13,18
3	Горбуша запеченая с маслом	126,21	50/4	43,22
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
5	Компот из черники	54	200/12	14,43
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,03
		731,44		100,00

Повар-бригадир

Тихова
(подпись)

Экономист по Ц

Трицков О.М.
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Колтуков
(подпись)