

Согласовано:

Акционерное общество «Комбинат школьного питания

Верхний Ижмарский район



Комбинат школьного питания

Центральный

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 14 Май 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,54	60	5,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	170	9,57
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10с/7л	4,72
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,2	1,04
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		641,5		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	60,43	200/12	6,23
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,59	11,3	0,64
		636,29		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	92,67	23 б/5 м	6,20
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*	389,95	150/20	63,03
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,98
		616,84		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	171,17	80/3	45,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,01
		525,29		80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по Ц _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись)

Трицюк О.М.