Утверждаю:

Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Центральный"

Верещагина Р.В. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	23/20	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,96
4	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		609,5		**87,88**
	Обед			
1	Нарезка из свежего помидора с маслом растительным, зеленью	68,49	95/5/1,7 з	22,85
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,42
3	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом	187,32	80/5	29,48
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	244,51	180	14,54
5	Кисель из брусники	97,37	200/15	14,59
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,17	18,9	1,30
		963,49		**101,72**
		1 572,99	**Итого за день**	**189,60**
Пятница				
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,90
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	2,94
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		570,25		**68,13**
	Обед			
1	Икра морковная	68,52	60	4,98
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,78
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,94
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,39	24	1,61
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		751,43		**121,47**
		1 321,68	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись)