Утверждаю:

Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Центральный"

Верещагина Р.В. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,90
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	2,94
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		570,25		**68,13**
	Обед			
1	Икра морковная	68,52	60	4,98
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,78
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,94
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,39	24	1,61
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		751,43		**121,47**
		1 321,68	**Итого за день**	**189,60**
Суббота				
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		580,2		**84,22**
	Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	143,48	200/45	43,79
3	Жаркое из филе куриного	241,79	50/150	37,55
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	53,91	21,05	1,63
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		574,33		**105,38**
		1 154,53	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись)