



МЕНЮ

на 26 - 27 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	114,02	23/15	11,75
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,67
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,07	17	0,95
		558,58		63,40
Обед				
1	Винегрет овощной	102,5	80	10,17
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/5	38,94
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	36,53
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,8	18,9	1,05
		773,24		126,20
		1 331,82	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	236/20 дж	6,83
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	54,91
3	Чай яблочный	55,06	200	3,83
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		539,68		66,63
Обед				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	53,08	70/5/1	14,72
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,78
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	257,62	100/5	68,68
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,28
5	Пюре картофельное	107,12	110	7,64
6	Компот грушевый	66,8	200/12	11,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,44	18,7	1,07
		686,29		122,97
		1 225,97	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Бегомолова Е.Н.
 (подпись)

Технолог _____
 (подпись)