Утверждаю:

Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Центральный"

Верещкина Р.В. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 28 - 29 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус клубничный	22,28	20	2,77
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		602,9		**79,14**
	Обед			
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	58,27	60/5/5	16,76
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	122,98	250/5	9,41
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,65
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,17
		635,69		**110,46**
		1 238,59	**Итого за день**	**189,60**
Четверг				
	Завтрак			
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,88
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	264,26	200/5	24,95
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		615,01		**76,12**
	Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	180,5	250/10/10	24,65
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	45,07
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Фрукт мандарин свежий	37,98	100	19,49
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	40,67	20,4	1,15
		749,5		**113,48**
		1 364,51	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н. (подпись)

Технолог _____ (подпись)