

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

**МЕНЮ**

на 18 - 22 Января 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	60	2,07
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	205,1	80/5	52,57
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/12/7	3,13
5	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	43,48	17	1,31
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,45	19,7	1,11
		<b>637,74</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	60	9,24
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
3	Напиток из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,46	12,8	0,70
		<b>637,69</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,40
3	Компот из персика и яблока с/м	59,5	200/12	6,24
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	17,5	0,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>652,33</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	74,43	65	14,53
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное	175,28	180	12,17
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	45,38	22,5	1,51
6	Хлеб рж-пш "Северный"	41,6	20	1,39
		<b>583,83</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17/15	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,93
		<b>563,6</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

(подпись)


 Верещикина О.Ю. (подпись)