

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Директор

Гирилюк О.Ю. _____

(подпись)

МЕНЮ


на 18 - 22 Января 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	79,82	17/10	8,13
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		598,51		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,22	55/5/0,5 з	11,73
2	Рыба "Нежная" запеченная с сыром и сметаной (минтай)	148,9	80	30,03
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток "Северянка"	56,6	200/12	12,99
5	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20,44	10,2	0,57
		501,32		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущеным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной (картоф. п/ф)	76,87	60	7,78
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	165,16	80/5	39,41
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	9,44
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	37,57	18,6	1,25
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		600,53		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	53,6	35/10/5	11,94
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	273,47	80	46,07
3	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
5	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,52	10,8	0,60
		613,79		80,00

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам
Технолог


_____ (подпись)
_____ (подпись)