



4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>636,82</b>		<b>95,59</b>
	<b>Обед</b>			
1	Икра свекольная***	72,75	60	5,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	250/10	15,14
3	Тефтели из говядины /хлеб/ с соусом сметанным с томатом и луком*	203,77	60/30	38,32
4	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
5	Напиток смородиновый	59	200/12	9,53
6	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	70,95	28,1	1,53
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>767,69</b>		<b>94,01</b>
		<b>1 404,51</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>				
	<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
3	Чай яблочный	55,06	200	3,83
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>591,61</b>		<b>85,44</b>
	<b>Обед</b>			
1	Винегрет овощной с луком зеленым	86,78	70	10,79
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	127,14	200/15/5	29,21
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	40,10
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,12
5	Напиток клюквенный	55	200/12	9,57
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	60,75	24,1	1,31
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>799,2</b>		<b>104,16</b>
		<b>1 390,81</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Пятница</b>				
	<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с колбасой варено-копченой /батон./*	109,07	23 б/15к	13,26
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус вишневый	29,58	30	3,73
4	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>534,43</b>		<b>74,02</b>
	<b>Обед</b>			
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,58
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	170,28	250/50	49,42
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,87
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,89
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	62,14	24,6	1,34
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>779,68</b>		<b>115,58</b>
		<b>1 314,11</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Технолог

(подпись)

(подпись)