Аннотация к рабочей программе

Предмет: Физической культуре
Класс: 10-11

Нормативная база	- Закона «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ № 273 от 29.12.2012 г. редакция от 31.07.2020 (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020); - Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г., 29.06. 2017 г., 24.09 и 11.12.2020 г.; - Примерной рабочей программы по физической культуре и авторской программы для 10-11 классов В.И. Лях Физическая культура УМК М. Я. Виленского, В. И. Ляха и обеспечена учебниками: Физическая культура. 10-11 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2020 https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-10-11-klassy-metodicheskie-rekomendacii - ООП среднего общего образования МАОУ СОШ № 5 города Тюмени; - Учебного плана МАОУ СОШ №5 города Тюмени на 2022-2023 учебный год; - Программы воспитания МАОУ СОШ №5 города Тюмени.
Реализуемый УМК	Физическая культура. 10— 11 классы : учебник для общеобразоват. учреждений /В . И. Лях, А. А. Зданевич ; под ред. В. И. Ляха. — М .: Просвещение, 2017.
Цель преподавания предмета «Физическая культура»	-формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи преподавания предмета «Физическая культура»	–содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; –обучение основам базовых видов двигательных действий; –дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); –формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; –выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;

	- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, подвижными играми; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности. Задачи ГТО: - увеличение числа школьников систематически занимающихся физической культурой и спортом; - повышение уровня физической подготовленности школьников; - формирование у школьников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом.
Место учебного предмета в учебном плане	10 класс-3 часа в неделю. 11 класс-3 часа в неделю. 204 часа за два года обучения.