

Главных внештатный онколог департамента здравоохранения Тюменской области рассказала о профилактике эндокринных заболеваний

Большая часть людей, страдающих йододефицитными заболеваниями щитовидной железы, проживают в регионах, обеднённых наличием природного йода, Тюменская область в том числе.

Гипотиреоз является довольно распространенным заболеванием среди жителей региона, помимо этого, врачи-онкологи фиксируют высокий рост рака щитовидной железы, в особенности среди женщин.

По словам заместителя директора-главного врача по клинической работе Медицинского города Павловой Валерии Игоревны, в Тюменском регионе проводится профилактика патологий щитовидной железы путем повышения содержания йода в пищевых продуктах. Тем самым специалисты стремятся невелировать развитие гиподисфункций щитовидной железы, образования узлов щитовидной железы, поскольку эти патологические состояния в дальнейшем могут привести к развитию рака щитовидной железы.

«Устранение дефицита йода за счет специальных препаратов, морепродуктов, йодированной соли — основа профилактики рака щитовидной железы», — дополняет Валерия Игоревна.

Людам, которые не имеют никаких проблем, необходимо время от времени (раз в год или два) посещать эндокринолога, сдавать анализы на основные гормоны, делать УЗИ. Если заболевания уже есть, это следует делать чаще: раз в год, полгода по назначению врача.