

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к примерному 24 дневному меню горячих завтраков с 7-11 лет

№	Продукты	Среднесуточная (усредненная) норма продуктов в г, мл, г нетто на 1 ребенка СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Процент	Норма в день, г	Фактически получено, г																								за 24 дня, г	Факт в день, г	% выполнения		
					Дни																												
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
1	Хлеб пшеничный *	150	25	37,50	25	25	29	45	25	50	25	31	25	25	45	35	45	35	45	45	40	30	25	40	20	60	45	42	857	35,7	95		
2	Хлеб ржаной*	80	25	20,00	75	20	30	20	25	20	65	20	20	20	30	20	20	30	20	30	25	20	20	30	20	20	0	0	0	500	20,8	104	
3	Мука	15	25	3,75	23	3	0	10	0	2	23	0	10	0	3	0	3	0	0	1	0	10	0	0	0	0	0	0	86	3,6	96		
4	Крупы, бобовые	45	25	11,25	0	0	0	43	0	35	0	0	0	38	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	101	4,2	105		
5	Макаронные изделия	15	25	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	51	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	128	1082	45,1	96	
6	Картофель	187	25	46,75	0	171	137	0	117	17	0	171	0	0	128	100	0	0	0	114	0	0	0	0	0	0	0	128	1082	45,1	96		
7	Овощи, зелень	280	25	70,00	0	96	99	78	108	88	109	98	72	69	158	144	20	100	0	126	0	0	109	0	0	0	0	120	1593	66,4	95		
8	Фрукты свежие	185	25	46,25	0	25	20	120	20	20	15	107	35	0	71	0	150	0	100	7	100	0	15	22	200	20	0	7	1054	43,9	95		
9	Сухофрукты	15	25	3,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	90	3,8	100		
10	Сахар	30	25	7,50	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	180	7,5	100	
11	Кондитерские изделия	10	25	2,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	2,5	100		
12	Какао	1	25	0,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6	0,3	100		
13	Кофейный напиток	2	25	0,50	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12	0,5	100		
14	Чай	1	25	0,25	1	0	1	0,6	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0,6	0,0	0	1,0	0	0	0	0	0	1	6	0,3	100		
15	Мясо 1 категории	70	25	17,50	0	0	0	50	0	100	0	0	0	0	90	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	93	428	17,8	102		
16	Цыплята 1 категории	35	25	8,75	0	0	80	0	0	0	0	0	30	0	0	0	70	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	178	7,4	99		
17	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	25	7,50	0	91	0	0	0	0	0	0	0	87	0	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	330	13,8	95			
18	Рыба -филе	58	25	14,50	0	0	0	74	0	0	0	41	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	330	13,8	95			
19	Молоко	300	25	75,00	20	24	0	0	0	0	20	24	200	0	24	0	0	201	153	16	250	101	0	216	206	52	211	9	1726	71,9	96		
20	Кисломолочные продукты	150	25	37,50	0	0	0	0	200	0	0	0	125	0	0	0	100	0	0	0	0	0	200	0	125	0	0	100	851	35,5	95		
21	Творог	50	25	12,50	153	0	0	0	0	153	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	306	12,8	102			
22	Сметана	10	25	2,50	0	11	10	22	0	8	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	15	10	63	2,6	105		
23	Сыр	10	25	2,50	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	10	0	0	0	0	10	0	10	0	15	15	10	5	10	191	8,0	106
24	Масло сливочное	30	25	7,50	10	5	7	10	0	11	10	5	0	5	5	10	15	5	5	8	15	10	0	15	15	10	5	10	95	3,9	105		
25	Масло растительное	15	25	3,75	5	6	2	3	11	8	3	8	7	12	7	5	3	0	0	5	0	0	8	0	0	1	0	1	19	0,8	105		
26	Крахмал	3	25	0,75	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,1	100			
27	Дрожжи	0,2	25	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,1	100			
28	Яйца	40	25	10,00	5	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5	0	0	114	0	0	0	0	0	0	119	0	248	10,3	103			
29	Соль	3	25	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	18	0,8	100			

*С учетом х/б изделия и сахарной панировки